



# STAGE DE PÂQUES

## CENTRE DE L'HÊTRE (Jurbise)

14/04 - 17/04, 9h à 16h

POUR ENFANTS 7-12 ANS

Nous nous laisserons inspirer par les oiseaux, leurs plumages, les plumes et les insectes ...

Nous profiterons de ce magnifique espace de nature pour réveiller nos sens et nos mains au travers de moments créatifs, histoires, relaxations, massages, yoga...

Prévoir pic-nic, collations, bottes/bottines et une tenue adaptée à la météo.

90€/4 jours, 30€/journée

Inscription auprès de Vinciane Stercq (0475/48 18 85) ou Maud Henriette (0478/94 06 20).

Avec Vinciane, massothérapeute, et Maud, formée aux arts par la méthode Martenot. Toutes deux mamans, pratiquant le yoga de la pleine de conscience et formée au yoga avec les enfants par Catherine Blondiau

