



SERVICE DE PROMOTION DE LA SANTÉ A L'ECOLE HAINAUT PICARDIE, ASBL

Agréé par la Communauté française

N° Entreprise 410782221
Codes FASE 5568 - 5630

Antenne : Chaussée de Binche 101 Bloc F - 7000 Mons

Tél: 065/33 69 43 - Fax: 065/84 97 13

Mail : mons@psehainautpicardie.be

Site internet : www.psehainautpicardie.be

Le 12/03/2020

Madame, Monsieur,

Ce courrier vous est adressé car nous avons été informés d'un cas suspect de coronavirus (COVID 19) parmi les proches d'une personne fréquentant l'établissement scolaire de votre enfant.

Actuellement, sur base des connaissances scientifiques en notre possession, nous vous informons qu'il apparaît que les enfants en bonne santé générale vont, s'ils sont contaminés, présenter pour la plupart des symptômes bénins et sans danger.

Cependant si votre enfant souffre d'une maladie chronique affaiblissant ses défenses, nous vous recommandons une éviction du milieu scolaire de minimum 14 jours et de prendre contact avec le médecin spécialiste qui le suit pour l'en informer.

A ce jour, les autorités fédérales ne recommandent aucune mesure de fermeture d'école ou de classe. Les mesures de nettoyage et de désinfection renforcées ont été mises en place à l'école.

Nous vous invitons à être attentifs à l'apparition de tout symptôme de maladie chez votre enfant pendant 14 jours après votre contact avec la personne infectée : prenez notamment la température de votre enfant 2 fois par jour, notez sa température, utilisez un thermomètre personnel.

Les signes courants d'infection sont la fièvre, la rhinite, la toux, l'essoufflement et la dyspnée (difficultés à respirer). Les personnes en contact avec un patient peuvent développer la maladie jusqu'à 14 jours après le dernier contact.

Prenez également la température de votre enfant chaque fois qu'il se sent moins bien et soyez attentif(ve) à l'apparition des symptômes chez votre enfant.

S'il développait de la fièvre ou un des signes suspects, restez à domicile et contactez rapidement votre médecin traitant par téléphone qui vous expliquera la suite des mesures à prendre. **Ne vous présentez pas spontanément en salle d'attente chez votre médecin traitant ou à l'hôpital avec votre enfant** afin de ne pas contaminer les personnes présentes dans la salle d'attente.

Tant que votre enfant ne présente pas de fièvre ni d'autres symptômes, votre enfant peut poursuivre ses activités sociales (travail, sport, visites familiales...) habituelles et continuer à fréquenter l'école.

Évitez que votre enfant ait des contacts avec les personnes plus fragiles (dites personnes à risque) qui peuvent développer **des symptômes plus importants**. Dans ces cas, l'infection peut provoquer une pneumonie, un syndrome respiratoire aigu sévère ou une insuffisance rénale. Les personnes à risque de développer des formes graves sont :

- les adultes de plus de 65 ans ;
- les enfants de moins de 6 mois ;
- les femmes enceintes (actuellement, il n'existe pas de preuve d'un risque augmenté chez les femmes enceintes, mais il peut être judicieux d'éviter tout contact avec la personne malade) ;
- les personnes présentant une pathologie chronique sévère du cœur, poumon, rein, un diabète ou une immunosuppression

Les recommandations générales pour prévenir la propagation du virus comprennent le lavage régulier des mains à l'eau et au savon, le fait de se couvrir la bouche et le nez lorsque l'on tousse et éternue avec un mouchoir jetable ou dans le pli du coude. Il faut éviter les contacts étroits avec toute personne présentant des symptômes de maladie respiratoire tels que rhume, toux et les éternuements.

Combien de temps devez-vous appliquer ces mesures ?

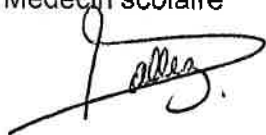
Jusque 14 jours après le dernier contact avec la personne confirmée pour l'infection à coronavirus (COVID-19).

Votre médecin devra nous avertir si votre enfant est contaminé par ce nouveau Coronavirus. Il doit contacter, le plus rapidement possible, le service de surveillance des maladies infectieuses de l'AVIQ.

Nous vous remercions de l'attention que vous porterez à ce courrier, nous restons, Madame, Monsieur, chers parents, à votre disposition pour toute information complémentaire au 065/33.69.43

Pour le service PSE Hainaut Picardie,

Dr Gallez Alexandra
Médecin scolaire



Dr Flamant Loïc
Médecin scolaire



ANNEXE E CONSEILS D'ÉTAPES AU PATIENT QUI PRÉSENTE DES SYMPTÔMES TYPES À L'INFLUENZA ET EST EN ISOLANT À LA MAISON!

Si vous êtes malade du COVID-19, ou si vous êtes suspecté d'être infecté par le COVID-19 c'est-à-dire que vous présentez des symptômes, suivez les conseils ci-dessous afin d'éviter que le virus COVID-19 ne se propage aux personnes de votre foyer et de votre communauté.

Restez à la maison le temps des symptômes

Vous devez limiter vos activités en dehors de votre domicile. N'allez pas au travail, à l'école ou dans des lieux publics. N'utilisez pas les transports publics. Evitez toute visite à la maison.

Suivez vos symptômes

Si vos symptômes s'aggravent (ex. : difficulté de respirer, fièvre très élevée, ...), appelez votre médecin traitant pour fixer une consultation. Si vous allez directement dans un service d'urgence, informez l'accueil que vous êtes un patient suspect d'infection à COVID-19. Les dispositions pourront ainsi être prises pour éviter l'exposition d'autres personnes.

Si un membre de votre ménage, commence des symptômes (ex. : fièvre, toux, ...), contactez votre médecin.

Restez à l'écart de vos proches

Dans la mesure du possible, occupez une chambre individuelle, y compris pour dormir, bien ventilée. Evitez autant que possible les pièces communes de la maison. Si disponible, utilisez une salle de bain et une toilette différente des autres membres de la famille.

Portez un masque

Portez un masque chirurgical en présence d'autrui ou restez à une distance de plus de 1,5 mètres ou, à défaut, utilisez un foulard ou tout tissu couvrant la bouche. Le virus se transmet par des gouttelettes lors de la parole, de la toux, de l'éternuement, ... sur une distance d'1,5 mètres. Si vous utilisez un tissu, lavez le tous les jours. Si vous utilisez un masque chirurgical, jetez le directement dans une poubelle lorsque vous en changez (à changer après l'avoir porté 3 heures cumulées).

Aérez les pièces de vie

Ouvrez plusieurs fois par jour pendant une trentaine de minutes les fenêtres de la pièce où reste le malade.

Couvrez-vous le nez et la bouche lorsque vous toussiez ou éternuez

Pour ce faire, utilisez un mouchoir en tissu ou en papier. Si vous n'en avez pas sous la main, toussiez/éternuez dans le pli du coude, le revers de votre pull, ...

La durée de ces mesures est discutée avec le médecin traitant mais elles s'appliquent au moins jusqu'à la disparition des symptômes (au minimum 7 jours).

Jetez immédiatement le mouchoir en papier/mettez le mouchoir en tissu dans un sac en tissu que vous laisserez en fin de journée. Puis lavez-vous les mains.

Lavez-vous les mains

Lavez-vous les mains après chaque toux, éternuement, passage aux toilettes, manipulation de linges souillés, ... et encore, plusieurs fois par jour, avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique (avec minimum 60% d'alcool). Frottez-les pendant au moins 20 secondes, puis séchez les. Les autres personnes de la maison doivent également se laver les mains régulièrement et éviter de se toucher les yeux, nez, bouche avec des mains non lavées. Préférez des serviettes jetables pour vous sécher les mains ou mettez vos serviettes en tissu à laver dès qu'elles sont humides (accumulez les dans un sac en tissu et puis mettez le sac dans la machine à laver).

Eviter de partager les objets

Ne partagez pas la vaisselle, les verres, les tasses, les brosses à dents, les serviettes ou la literie avec d'autres personnes. Après avoir utilisé ces articles, vous devez les laver soigneusement avec de l'eau et du savon. Ne tirez pas sur la cigarette d'autrui. Prenez vos repas séparément.

Désinfectez les surfaces

Une fois par jour, pour les surfaces qui le permettent (ex. : table, table de nuit, poignée de porte, siège de toilette, sol, ...), nettoyez avec de l'eau contenant 1% d'eau de javel (mettez 10 ml d'eau javel dans une bouteille d'un litre puis complétez avec de l'eau du robinet).

Nettoyage des toilettes après les selles

Fermez le couvercle après les selles, rincer, attendre 5 minutes et utiliser ce temps pour l'hygiène des mains nécessaire. Ensuite, nettoyez les toilettes avec de l'eau contenant 1% d'eau de Javel. Ne mélangez pas les produits contenant du chlore avec un autre agent nettoyant!