

Le Jardin  des Emotions

Ateliers yoga

Ateliers ludiques d'une heure utilisant des jeux coopératifs, des contes, des histoires intégrant les différentes postures, des exercices de respiration, de relaxation, des massages, ...

Il reste quelques places disponibles.

Le mardi de 15h30 à 16h30 pour les enfants de 10 à 12 ans

Le vendredi de 15h30 à 16h30 pour les enfants de 6 à 9 ans

Nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Inscription obligatoire au 0476/721090